

Étlap

33. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 07.11.	Kedd 07.12.	Szerda 07.13.	Csütörtök 07.14.	Péntek 07.15.		
Reggeli	Margarin Szel.vf.szalámi Kenyér, tea Cerbóna	Margarin Főtt tarja Kenyér, tea Ec.uborka	Margarin Csirkemell sonka Kenyér, tea Paradicsom	Tükörtojás Sült szalonna Kenyér, tea Zöldpaprika	Virsli mustárral Kenyér, tea		
Ebéd	Rizs leves Csikós tokány Főtt tészta Kenyér félék	Csirkegulyás leves Fánk lekvárral Kenyér félék	Paprikás krumpli hússal, galuskával Ec.paprika Ivólé Kenyér félék Moments ostya	Daragaluska leves Paradicsom mártás Burgonya püré Sertéssült Kenyér félék	Rántott szeletes szendvics Forgatott krumpli Uborka saláta Moments ostya Kenyér félék		
Vacsora	Sajttal töltött pulykamell Petr.burgonya Ec.uborka Kenyér félék Moments ostya	Tömlős sajt Hot-dog kifli Kenyér félék Alma	Kakaós tej Kakaós csiga Kenyér félék	Krémtúró Vajas pogácsa Kenyér félék			
Kalória fő/nap	2961	3302	2600	3057	2418		
Allergének reggeliben	margarin: tej kenyér: glutén cerbóna: magyórafélék, tej	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	tükörtojás: tojás kenyér: glutén	kenyér: glutén		
Allergének ebédben	rizsleves: zeller csikós tokány: tej, glutén főtt tészta: glutén kenyér: glutén	csirkegulyás: glutén, tojás, zeller fánk: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	paprikás krumpli galuskával- hússal: glutén, tojás, zeller kenyér: glutén moments ostya: glutén, tojás, tej	daragaluska leves: glutén, tojás, zeller paradicsom mártás: glutén kenyér: glutén	rántott szeletes szendvics: glutén, tojás moments ostya: glutén, tojás, tej kenyér félék: glutén		
Allergének vacsorában	sajttal töltött pulykamell: , szója, tej, glutén kenyér: glutén moments ostya: glutén, tojás, tej	tömlős sajt: tej hot-dog kifli: glutén, tej kenyér: glutén	kakaós tej: tej kakaós csiga: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	krémtúró: tej vajas pogácsa: glutén, tojás, tej kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	6,4 ; 3,3	7,3	8,8	7,5	7,3		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2022. július 11. Kiriné Hevesi Gyöngyi ételmezésvezető