

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 06.27.	Kedd 06.28.	Szerda 06.29.	Csütörtök 06.30.	Péntek 07.01.		
Reggeli	Húskonzerv Kenyér, tea	Margarin Sajtos párizsi Kenyér, tea Zöldpaprika	Margarin Sertés gépsonka Kenyér, tea Uborka	Margarin Turista felvágott Kenyér, tea Paradicsom	Gabonapehely Tej Kenyér 48 gr. Májkrém		
Ebéd	Zöldborsó leves Milánói makaróni Kenyér félék	Gyümölcs leves Sült csirke Petr.bulgúr Ec.uborka Kenyér félék	Burgonya leves Túrós tészta Alma Kenyér félék	Zöldség leves Zöldbab főzelék Pulyka própecsenye Kenyér félék	Párolt szeletes szendvics Burgonya püré Káposzta saláta Bombi szelet Kenyér félék		
Vacsora	Tömlős sajt Vajas pogácsa Kenyér félék	Mustármártásos virslis Kenyér félék	Petrezs. burgonya Sült kolbász Céklasaláta Kenyér félék	Rizses hús Uborka saláta Kenyér félék			
Kalória fő/nap	2993	2445	3001	2835	1873		
Allergének reggeliben	húskonzerv: szója kenyér,: glutén	margarin: tej sajtos párizsi: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	gabonapehely: glutén tej: tej kenyér: glutén 48 gr májkrém		
Allergének ebédben	zöldborsó leves: glutén, tojás, zeller milánói makaróni: glutén, tojás kenyér: glutén	gyümölcs leves: glutén bulgúr: glutén kenyér: glutén	burgonya leves: glutén, tojás, zeller túrós tészta: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	zöldség leves: glutén, tojás, zeller zöldbab főzelék: glutén, tej kenyér: glutén	párolt szeletes szendvics: glutén bombi szelet: glutén, tojás, tej kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	tömlős sajt: tej vajas pogácsa: glutén, tojás, tejkenyér: glutén,	mustármártásos virslis: szója, tej, mustár kenyér: glutén	kenyér: glutén	kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	8,8	7,5 ; 2,3	7,5 ; 1,5	6,1 ; 3,8	7,1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Ásotthalom, 2022. június 27.

Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető

