

Étlap

40. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 09.19.	Kedd 09.20.	Szerda 09.21.	Csütörtök 09.22.	Péntek 09.23.		
Reggeli	Margarin Szel.vf.felvágott Kenyér, tea	Margarin Sajtos párizsi Kenyér, tea Zöldpaprika	Margarin Pulykamell sonka Kenyér, tea Uborka	Margarin Zöldséges felvágott Kenyér, tea Joghurt	Főtt krinolin Mustár Kenyér, tea		
Ebéd	Zöldborsó leves Milánói makaróni Kenyér	Vajgaluska leves Mustármártásos csibemáj Petrezselymes burg. Kenyér	Sárgaborsó leves Lekváros derelye Kenyér	Lebbencs leves Rakott rizses darált hús Kenyér	Sült csirkés szendvics (Bulgur) Káposzta saláta Alma Kenyér		
Vacsora	Halkonzerv Kenyér	Krémtúró Vajas kifli (2) Kenyér	Hagymás burgonya Baromfi fasírt Ec.dinnye Kenyér	Bundás kenyér Tea Kenyér			
Kalória fő/nap	2357	2145	2473	3025	1548		
Allergének reggeliben	margarin: tej szel.vf.felvágott: szója kenyér: glutén	margarin: tej sajtos párizsi: tej kenyér: glutén	margarin: tej pulykamell sonka: szója kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén joghurt: tej	mustár: mustár kenyér: glutén		
Allergének ebédben	zöldborsó leves: glutén, tojás, zeller milánói makaróni: glutén, tojás, zeller kenyér: glutén	vajgaluska leves: glutén, tojás, tej, zeller mustármártásos csibemáj: tej kenyér: glutén	sárgaborsó leves: glutén, tojás, zeller lekváros derelye: glutén, tojás kenyér: glutén	lebbencs leves: glutén, tojás, zeller rakott rizses darált hús: tej kenyér: glutén	sült csirkés szendvics: glutén (bulgur: glutén) kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	kenyér: glutén	krémtúró: tej vajas kifli: glutén, tej kenyér: glutén	baromfi fasírt: szója, tojás kenyér: glutén	bundás kenyér: glutén, tojás kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	7,8	8,0	6,3 ; 2,0	7,9 ; 0,5	6,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2022. szeptember 19. Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető